

PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIA
CDI MI MUNDO INFANTIL.

FUNDACION
EMPRENDE FUTURO

BIENESTAR
FAMILIAR

INTRODUCCIÓN.

El plan de formación a familias del CDI Mi Mundo Infantil tiene como objetivo fortalecer el rol de los cuidadores en la crianza y el desarrollo integral de los niños y niñas, reconociendo a la familia como el primer entorno de socialización y aprendizaje. A través de esta estrategia, se busca proporcionar herramientas que permitan a padres, madres y cuidadores mejorar sus habilidades parentales, promoviendo prácticas de crianza basadas en el afecto, el respeto y la comunicación asertiva.

Garantizar el bienestar infantil implica no solo atender sus necesidades básicas, sino también ofrecer entornos seguros y estimulantes que favorezcan su desarrollo físico, emocional y social. En este sentido, este plan responde a la necesidad de acompañar a las familias en la construcción de vínculos saludables, el fortalecimiento de valores y la implementación de estrategias que contribuyan a la educación y protección de la primera infancia.

Asimismo, esta iniciativa se orienta a la prevención de situaciones que puedan afectar el desarrollo de los niños y niñas, promoviendo el acceso a información y orientación que les permita a las familias desempeñar un papel activo en la formación de ciudadanos responsables y resilientes. De esta manera, el plan de formación a familias del CDI Mi Mundo Infantil busca no solo fortalecer el núcleo familiar, sino también contribuir al bienestar de la comunidad y al desarrollo integral de la infancia.

JUSTIFICACIÓN.

Este plan de formación a familias del CDI Mi Mundo Infantil se fundamenta en la necesidad de fortalecer las competencias parentales y el rol de la familia como primer entorno protector en el desarrollo de la primera infancia. La familia juega un papel fundamental en la formación de hábitos, valores y habilidades socioemocionales en los niños y niñas, por lo que es imprescindible brindar espacios de orientación y aprendizaje que promuevan una crianza afectiva, respetuosa y basada en el bienestar infantil.

Este plan responde al compromiso de garantizar el desarrollo integral de la niñez, enmarcado en los lineamientos nacionales e internacionales de protección y promoción de los derechos de la infancia. A través de estrategias formativas, se busca generar conciencia sobre la importancia del acompañamiento en la crianza, el fortalecimiento de los lazos familiares y la prevención de factores que puedan afectar el bienestar de los niños y niñas.

Además, la formación a familias contribuye a la creación de comunidades más resilientes y comprometidas con la educación y el desarrollo infantil. Al fortalecer las capacidades de los cuidadores, se promueve un impacto positivo no solo en los niños y niñas atendidos en el CDI, sino también en el tejido social del municipio, favoreciendo dinámicas familiares y comunitarias que garanticen un entorno protector y estimulante para la infancia.

OBJETIVOS.

Objetivo general:

Fortalecer las competencias parentales y el rol de las familias como entorno protector, promoviendo una crianza afectiva, respetuosa y basada en el bienestar integral de los niños y niñas beneficiarios del CDI Mi Mundo Infantil.

Objetivos específicos:

- Brindar a las familias herramientas teóricas y prácticas que favorezcan el desarrollo físico, emocional y social de los niños y niñas en sus primeros años de vida.
- Promover estrategias de comunicación asertiva y resolución de conflictos que fortalezcan los vínculos familiares y mejoren la convivencia en el hogar.
- Fomentar prácticas de crianza positiva y hábitos saludables en el hogar que contribuyan al bienestar infantil.
- Sensibilizar a los cuidadores sobre su rol en la protección de los derechos de la infancia y la prevención de riesgos asociados a su desarrollo.
- Generar espacios de participación y reflexión donde las familias compartan experiencias y construyan redes de apoyo dentro de la comunidad.

ASPECTOS A FORTALECER.

La caracterización familiar realizada en el CDI Mi Mundo Infantil ha permitido identificar factores que inciden en la crianza y el desarrollo de los niños y niñas beneficiarios. Se ha evidenciado la presencia de distintos tipos de familias, predominando las familias monoparentales y extensas, así como dinámicas que influyen en la calidad de vida de los menores, como la ausencia de figuras paternas y la falta de acompañamiento en su proceso de crecimiento y aprendizaje.

Desde una perspectiva sociocultural, el municipio de El Peñón, Bolívar, presenta desafíos significativos que afectan el bienestar de la niñez y la dinámica familiar. Se observa un alto índice de embarazos en adolescentes, lo que impacta la estructura familiar y las condiciones de crianza. Además, la violencia intrafamiliar sigue siendo una problemática presente en algunos hogares, afectando el desarrollo emocional y psicológico de los niños y niñas. Otro factor preocupante es la participación temprana de menores en actividades laborales, lo que limita su acceso al juego y la educación, vulnerando sus derechos fundamentales.

Ante estas realidades, el plan de formación busca fortalecer las competencias parentales y proporcionar herramientas para la crianza positiva, la resolución de conflictos, la prevención de riesgos y la promoción de hábitos saludables.

1. **Habilidades parentales y roles familiares**: Se busca fortalecer el papel de madres, padres y cuidadores como figuras protectoras y responsables de la crianza, promoviendo el reconocimiento y la valoración de los distintos tipos de familia presentes en la comunidad. Se enfatiza en la corresponsabilidad en la crianza y en la distribución equitativa de las tareas del hogar, evitando la reproducción de roles de género que limiten la participación activa de ambos progenitores.
2. **Comunicación y resolución de conflictos**: Se trabajarán estrategias para mejorar la comunicación en el hogar, promoviendo el diálogo y la escucha activa como herramientas clave para fortalecer los lazos familiares y prevenir la violencia intrafamiliar. Se fomentará la gestión adecuada de emociones y la resolución pacífica de conflictos para crear entornos familiares más seguros y afectivos.
3. **Vínculo afectivo y disciplina positiva**: Se promoverá la crianza basada en el respeto y la afectividad, evitando el uso de la violencia como método de corrección. Se abordarán estrategias de disciplina positiva que permitan establecer límites claros sin recurrir a castigos físicos o humillantes, fortaleciendo la autoestima y la seguridad emocional de los niños y niñas.
4. **Prevención del trabajo infantil**: Se sensibilizará a las familias sobre la importancia del derecho de los niños y niñas al juego, la educación y el desarrollo integral, destacando los efectos negativos que el trabajo infantil puede generar en su bienestar físico, emocional y social. Se fomentará el acceso a oportunidades de aprendizaje y recreación que les permitan crecer en entornos seguros y estimulantes.
5. **Hábitos saludables y autocuidado**: Se promoverán prácticas de higiene, alimentación saludable y bienestar emocional, destacando la importancia de establecer rutinas que favorezcan el desarrollo integral de los niños y niñas. Se brindará orientación sobre la importancia del descanso, la actividad física y la prevención de enfermedades en el hogar.
6. **Prevención de riesgos en la infancia**: Se trabajará en la identificación de factores de riesgo que puedan afectar la seguridad y el desarrollo infantil, tales como la negligencia en el cuidado, la exposición a la violencia y el consumo de sustancias psicoactivas en el entorno familiar. Se fomentará la creación de entornos protectores que garanticen el bienestar de los niños y niñas.
7. **Participación comunitaria y redes de apoyo**: Se incentivará la construcción de redes de apoyo entre familias para fortalecer la crianza colectiva y la integración comunitaria. Se promoverá la participación activa de las familias en espacios de formación, reflexión y colaboración, fomentando la corresponsabilidad en la protección de la infancia y el fortalecimiento del tejido social.

METODOLOGIA.

La formación a familias beneficiarias del CDI Mi Mundo Infantil se desarrollará a través de estrategias participativas y flexibles que permitan la apropiación de conocimientos de manera significativa y adaptada a la realidad sociocultural del municipio de El Peñón, Bolívar. Se utilizarán sesiones formativas mensuales, planificadas en horarios que faciliten la asistencia de los padres y cuidadores, sin interferir en la jornada educativa de los niños y niñas.

Las actividades se organizarán en formato de talleres y dinámicas grupales, combinando exposiciones teóricas con espacios de diálogo, reflexión y práctica. Se emplearán recursos visuales (presentaciones, infografías y videos) y material de apoyo que facilite la comprensión de los temas tratados, considerando el nivel educativo de la comunidad. Asimismo, se promoverá el intercambio de experiencias y la construcción de redes de apoyo entre las familias, fortaleciendo el tejido social y la corresponsabilidad en la crianza.

Adicionalmente, se implementará un seguimiento continuo mediante sesiones de orientación individual y grupal, que permitan identificar avances y ajustar las estrategias formativas según las necesidades emergentes. Al finalizar cada sesión, se aplicarán formatos de evaluación que recogerán las percepciones y aprendizajes de los participantes, asegurando la retroalimentación necesaria para la mejora continua del plan.

Esta metodología, centrada en el aprendizaje activo y en la participación comunitaria, pretende no solo fortalecer las competencias parentales, sino también contribuir al bienestar integral de los niños y niñas y a la construcción de un entorno familiar y social más seguro y estimulante.

FECHA	TEMA	OBJETIVO	METODOLOGIA	MATERIALES	RESPONSABLE
MARZO	Construcción y socialización del Pacto de Convivencia	Establecer y socializar un Pacto de Convivencia que articule acuerdos y normas para promover la sana convivencia en el CDI Mi Mundo Infantil, fortaleciendo el compromiso y la participación activa de las familias para garantizar un entorno seguro y armonioso que favorezca el desarrollo integral de los niños y niñas.	se desarrollará una sesión que combine una charla expositiva donde se explicarán los fundamentos del pacto y su relevancia para la convivencia, con una actividad práctica en la que los participantes construirán un "árbol de convivencia" que recoja normas, valores y deberes, generando así un espacio de intercambio y compromiso colectivo.	Computador, Televisor, formatos de asistencia, Lapicero, Marcadores, Papel Bond.	Apoyo Psicosocial.
ABRIL	Socialización del Protocolo de Vulneración de Derechos y Rutas de Atención.	Informar a las familias sobre el Protocolo de Vulneración de Derechos y las Rutas Integrales de Atención, para garantizar la identificación y activación oportuna de	Se desarrollara mediante una exposición teórica en la que se presentarán los lineamientos y procedimientos, complementada con el análisis de casos prácticos que permitan a las familias identificar situaciones de riesgo y activar los	Computador, Televisor, formatos de asistencia, Lapicero.	Apoyo Psicosocial.

		mecanismos de protección.	mecanismos de protección de manera oportuna.		
MAYO	Fortalecimiento de roles familiares y corresponsabilidad en la crianza	Promover la claridad en los roles familiares y la corresponsabilidad en la crianza, reconociendo la diversidad de familias y fomentando una distribución equitativa de las tareas parentales.	Se implementará un taller vivencial en el que se promoverá la reflexión sobre la distribución de roles y la importancia de la corresponsabilidad. Esta sesión se apoyará en dinámicas grupales y el estudio de casos, facilitando la identificación de estrategias que contribuyan a una crianza equitativa y participativa.	Computador, Televisor, formatos de asistencia, Lapicero.	Apoyo Psicosocial.
JUNIO	Prevención del trabajo infantil.	Sensibilizar a las familias sobre la importancia del derecho de los niños y niñas al juego, la educación y el desarrollo integral, evitando la participación temprana en actividades laborales.	Se llevará a cabo un taller participativo que combinará una presentación teórica sobre el derecho al juego, la educación y el desarrollo integral, con actividades de análisis de situaciones reales y discusión en grupo, de modo que se sensibilice a los	Computador, Televisor, formatos de asistencia, Lapicero.	Apoyo Psicosocial.

			cuidadores sobre los efectos negativos del trabajo infantil y se promuevan alternativas que garanticen el bienestar de los niños y niñas.		
JULIO	Prevención de la violencia intrafamiliar.	Capacitar a las familias en estrategias para identificar, prevenir y gestionar situaciones de violencia intrafamiliar, fortaleciendo el diálogo y la gestión emocional en el hogar.	Se implementara un taller interactivo basado en el role-playing y el análisis de casos prácticos. La sesión incluirá una exposición sobre estrategias de manejo de conflictos y la gestión emocional, seguida de dinámicas que faciliten el diálogo y el intercambio de experiencias, orientadas a fortalecer la convivencia y prevenir la violencia en el hogar**.**	Computador, Televisor, formatos de asistencia, Lapicero.	Apoyo Psicosocial.
AGOSTO	Normas y límites: Construyendo una autoridad positiva	Orientar a las familias en el establecimiento de normas y límites claros a través de la disciplina positiva, promoviendo un	Se desarrollará una actividad que combine una presentación teórica sobre la importancia de la disciplina positiva con ejercicios prácticos y	Computador, Televisor, formatos de asistencia, Lapicero.	Apoyo Psicosocial.

		ambiente de respeto y afecto.	dinámicas participativas que inviten a las familias a reflexionar sobre la implementación de límites claros y respetuosos, fomentando entornos familiares seguros y afectivos.		
SEPTIEMBRE	El buen trato como pilar fundamental en la crianza.	Fomentar el buen trato en la crianza, fortaleciendo la comunicación afectiva y el respeto mutuo en el hogar, para consolidar entornos seguros y saludables para el desarrollo infantil.	Se implementará un taller participativo en el que se expondrán conceptos y prácticas del buen trato en el hogar a través de una breve exposición teórica. Esta sesión se complementará con dinámicas vivenciales y el análisis de casos, permitiendo a las familias intercambiar experiencias y consolidar estrategias de comunicación afectiva y de respeto mutuo.	Computador, Televisor, formatos de asistencia, Lapicero.	Apoyo Psicosocial.